

BOLETIM INFORMATIVO DE ATIVIDADES



**COLORADO MÁQUINAS -
JOHN DEERE DOA TRATOR
PARA O HOSPITAL DE
CÂNCER DE RIBEIRÃO PRETO**

TRATOR SERÁ SORTEADO PELA LOTERIA
FEDERAL NO MÊS DE DEZEMBRO.

PÁG 3

**CHÁ BENEFICENTE DO GVAI
NO FIÚSA CENTER**

PÁG 3



**COLÉGIO SANTA ÚRSULA ARRECADA
ALIMENTOS EM GINCANA EM PROL DO
HOSPITAL DE CÂNCER**

PÁG.4

CIVILIDADE NAS RUAS

PÁGINA 3

ACONTECEU

PÁGINA 4

**VISITA DO DEPUTADO
ARNALDO JARDIM**

PAGINA 5

FALANDO DE SAÚDE

**FAIXA ETÁRIA DE DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE MAMA
VEM CAINDO, E SOCIEDADES MÉDICAS JÁ RECOMENDAM
O INÍCIO DA MAMOGRAFIA DE RASTREAMENTO AOS 40
ANOS**

PÁG.2

VISITAS

**GOVERNADOR DO ROTARY CLUB EM VISITA AO
HOSPITAL DE CÂNCER**

PÁG.5



Posicione seu celular e
Acesse nossos
Balancetes
mensais



O CÂNCER DE MAMA EM MULHERES JOVENS

FAIXA ETÁRIA DE DIAGNÓSTICO DA DOENÇA VEM CAINDO, E SOCIEDADES MÉDICAS JÁ RECOMENDAM O INÍCIO DA MAMOGRAFIA DE RASTREAMENTO AOS 40 ANOS

O Brasil deve registrar neste ano, de acordo com as estimativas do INCA (Instituto Nacional de Câncer), quase 67 mil novos casos de câncer de mama, uma doença que, historicamente, atinge mais mulheres a partir dos 50 anos. Infelizmente, a faixa etária de diagnóstico vem caindo, tanto que as sociedades médicas já recomendam o início da mamografia de rastreamento aos 40 anos, para garantia da descoberta mais precoce da doença.

Da mesma forma, a incidência de tumores de mama em mulheres com menos de 35 anos, que até pouco tempo ficava em torno de apenas 2% dos casos, já está entre 4% e 5% das pacientes diagnosticadas, segundo a Sociedade Brasileira de Mastologia.

Os pesquisadores levantam algumas teorias para esta queda da faixa etária dos diagnósticos, como as alterações no estilo de vida, inserção no mercado de trabalho, gestações tardias, menor número de filhos.

A atenção à alimentação saudável, ao consumo de álcool e à prática de exercícios físicos também entra nesta lista. Estudos sugerem que a chamada dieta inflamatória – com a ingestão em excesso de carne vermelha, refrigerantes, carboidratos e doces – pode aumentar o risco de câncer de mama em mulheres jovens.

Apesar destes fatores, em mulheres mais jovens há um alto risco de histórico familiar associado. Isso pode significar um tipo de tratamento diferente para elas. Precisamos estar atentos à possibilidade de tumores mais agressivos, que exigem estratégias diferenciadas.

Por isso, não devemos nunca subvalorizar as queixas das mulheres jovens. Porque não são raros os relatos de pacientes que demoraram para ter seu diagnóstico “por serem consideradas muito jovens para câncer de mama”.

Às nossas leitoras, de todas as idades, deixo aqui a indicação de atenção às mamas. Caso percebam qualquer alteração, não hesite em procurar orientação médica. Para mulheres com histórico familiar de câncer de mama, deve ser sempre avaliada uma estratégia que garanta diagnóstico precoce. E, para todas, a partir da idade indicada, seja antes dos 40 anos para quem tem alto risco, ou depois desta idade, a mamografia anual. Como costume dizer: quem procura, acha. Quem acha, cura!

Fonte: Forbes por Fernando Maluf -cofundador do Instituto Vencer o Câncer e professor livre-docente da Faculdade de Medicina da Santa Casa de São Paulo.



COLORADO MÁQUINAS DOA TRATOR

TRATOR SERÁ SORTEADO PELA LOTERIA FEDERAL NO MÊS DE DEZEMBRO.



A Colorado Máquinas - John Deere, doou um trator modelo 5060E para o Hospital de Câncer de Ribeirão Preto.

O trator será sorteado, pela loteria federal, no dia 23 de dezembro de 2022.

Para concorrer, basta adquirir o bilhete no valor de R\$ 50, no Hospital de Câncer ou na Colorado Máquinas. Serão disponibilizados 20 mil bilhetes, e toda a renda será revertida em prol do hospital.

PARCERIA

CAMPANHA CIVILIDADE NAS RUAS

CAMPANHA JÁ ENTREGOU DUAS CADEIRAS DE RODAS PARA O HOSPITAL

A AEAARP-Associação de Engenharia, Arquitetura e Agronomia de Ribeirão Preto, em conjunto com SINCOVARP-Sindicato do Comércio Varejista de Ribeirão Preto, CDL-Câmara de Dirigentes Lojistas e Lions Clube, lançaram na última terça, 20, a campanha "Civilidade nas Ruas - Quadrilátero Central". O objetivo é incentivar a população a fazer a destinação correta de recicláveis e zerar a deposição de qualquer tipo de resíduo nas ruas da região central da cidade.

A campanha, que começou em julho no quadrilátero formado pelas avenidas 9 de julho, Independência, Francisco Junqueira e Jerônimo Gonçalves, iniciará pela arrecadação de blisters (cartelas vazias de comprimidos) e, posteriormente, será ampliada para outros materiais recicláveis. O blister é considerado uma embalagem primária. É a cartela feita de PVC e alumínio que fica em contato direto com o



medicamento e não pode ser descartada no lixo comum. Especialistas recomendam descartar blister e outras embalagens primárias de medicamentos, como potes de vidro ou plástico e bisnagas de gel e creme, em postos de coleta porque estiveram em contato com o remédio, portanto, contêm substâncias químicas que podem contaminar solo e água.

CHÁ BENEFICENTE DO GVAI

EVENTO ACONTECEU PELA SEGUNDA VEZ NO FIUSA CENTER



Uma tarde deliciosa com o Chá Beneficente do GVAI - Grupo de Voluntariado Amor Institucional do Hospital de Câncer de Ribeirão Preto!

O evento aconteceu no dia 8 de setembro, no Fiúsa Center e foi um grande sucesso mais uma vez!

CIRCUITO DE CORRIDAS TODOS CONTRA O CÂNCER

RIBEIRÃO RECEBEU A ETAPA 4 DO CIRCUITO DE CORRIDAS "TODOS CONTRA O CÂNCER".



A Corrida, que aconteceu no Parque Olhos d'Água, tem como objetivo incentivar e fomentar o esporte como uma prática rotineira para um melhor condicionamento físico e prevenção de doenças crônicas como hipertensão, diabetes, além de ser um coadjuvante na prevenção do câncer.

O hospital recebeu as doações de alimentos que foram entregues espontaneamente no dia do evento.



COLÉGIO SANTA ÚRSULA ARRECADOU ALIMENTOS EM GINCANA EM PROL DO HOSPITAL DE CÂNCER

A gincana do Colégio Santa Úrsula arrecadou 1 tonelada de alimentos que serão revertidas para a cesta básica dos nossos pacientes!

A gincana teve a participação dos alunos dos 8º e 9º anos do colégio, que hoje foram representados na entrega por Maria Lívia, Carlos Sato, Leandro, Kleber e Maria Sara.

A equipe do Colégio Santa Úrsula foi recebida por nosso presidente Sr Antônio C. Maçonetto, D. Selma, D. Célia, e nossas gestoras Maira e Virginia.



VISITAS

DEPUTADO ARNALDO JARDIM VISITA O HOSPITAL DE CÂNCER DE RIBEIRÃO PRETO



Durante o mês de julho, recebemos a visita do Deputado Federal Arnaldo Jardim no Hospital de Câncer.

O Deputado foi recebido por nosso Presidente Sr. Antônio Carlos Maçonetto, Sr José Malfará, D. Selma Carvalho, Dr. Antônio José Sader e Sr Ricardo Muniz Ferreira.

Arnaldo Jardim conheceu as instalações, bem como ouviu sobre as conquistas e necessidades do Hospital de Câncer de Ribeirão Preto.

Também estiveram presentes o Sr Ademozar de Carvalho, Dr Leandro Francois, Sr Rene Scatena, Sr Carlos Alencastre e Sra Ângela Soares.

GOVERNADOR DO ROTARY CLUB EM VISITA AO HOSPITAL DE CÂNCER



O Hospital de Câncer de Ribeirão Preto recebeu a visita do governador do Rotary Club do distrito 4540, Vicente Gonçalves Martins Júnior.

Sr Vicente, acompanhado de membros do Rotary Club, foi recebido por nosso presidente Antônio Carlos Maçonetto, Sr José Roberto Malfará e D. Selma Ceda Carvalho.

Nossos convidados conheceram as instalações do Hospital e ao final da visita, plantaram uma muda de Ipê Branco, como símbolo de parceria e apoio ao Hospital de Câncer.



FESTA JULINA NO HOSPITAL DE CÂNCER

Nossa tradicional Festa Julina aconteceu no dia 16 de julho, e reuniu o público com muita alegria em prol do Hospital de Câncer.

Comidas típicas, música ao vivo e o tradicional bingo marcaram o evento e já deixaram a todos na expectativa do próximo evento! Agradecemos a presença de todos no melhor arraiaá de Ribeirão!

